

今号の記事

< 2・3面 >生活保護制度は国民「99%」の命のとりで「高額療養費制度」をご存知ですか／さようなら原発17万人集会に参加しました／夏の一日看護体験を実施／診療案内  
< 4面 >「生きる力と向きあって」 熱中症予防調査に取り組みました

# へいわと健康

だれでも、いつでもかかれる、安心・安全の医療をめざして

〒631-0818 奈良市西大寺赤田町1-7-1  
医療法人平和会吉田病院 法人事務局  
発行責任者 常務理事 中西隆彦  
☎(0742)45-4601(内線216) FAX(0742)45-5085  
http://www.heiwakai.or.jp/

## たんせき 胆石症のはなし

### 症状をどうみるか 胆石症の治療は?

吉田病院外科診療部長

大野 隆 医師

『胆石症』は、日本人の5〜7%に認められる、それほどめずらしくないありふれた病気です。今回はその一部について解説します。

#### 胆石の種類と原因は?

- ①コレステロール結石 (70%)
- ②色素胆石 (30%)

コレステロールを主成分とした胆石で、胆汁中のコレステロール濃度が高いときや胆嚢の収縮する機能が低下したときにコレステロールが結晶となり、徐々に大きくなっていきます。Forty (40歳代)、Female (女性)、Fatty (肥満)、Fair (白人)、Fecund (多産婦) に多いといわれています。これらの頭文字の「FFFL」が知られています。また、脂肪の代謝に異常のある人、妊婦、急激なダイエット、胃切除手術後なども、コレステロール胆石に関連があるといわれています。

色素胆石は、細菌の感染が原因であることが多く、胆汁中のビリルビンがカルシウムと結合して形成されます。胆嚢の感染が原因であることが多く、胆汁中のビリルビンがカルシウムと結合して形成されます。

図1 代表的な胆石

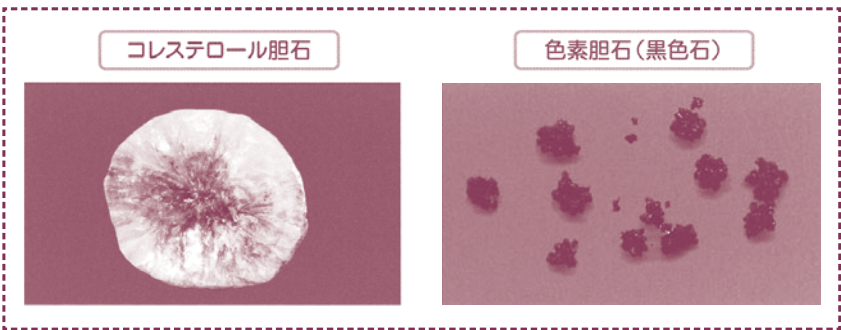
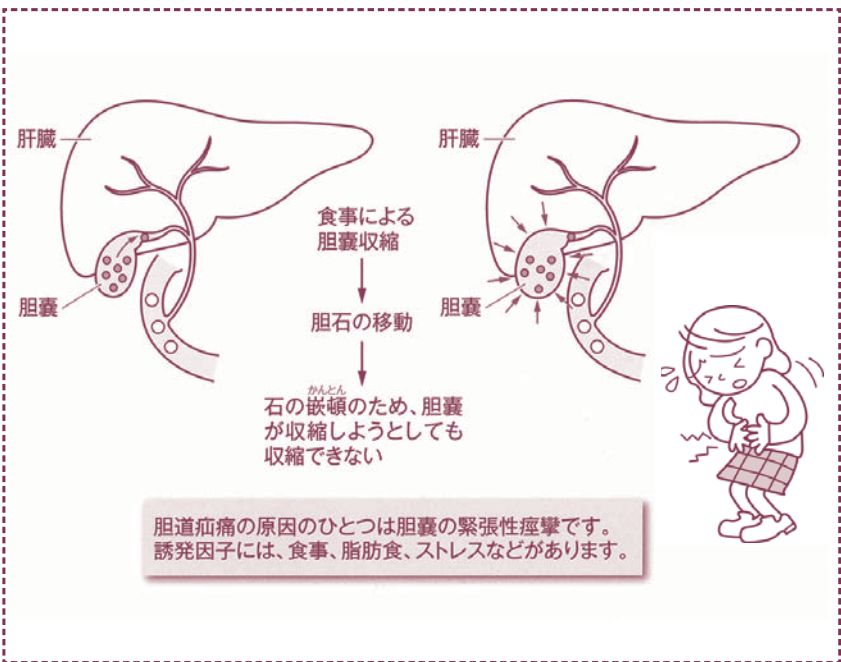


図2 胆石発作のおこり方



ことが知られていません。(図1)

#### 症状は?

胆石が原因で腹痛を

#### 緊急治療が必要な状態は?

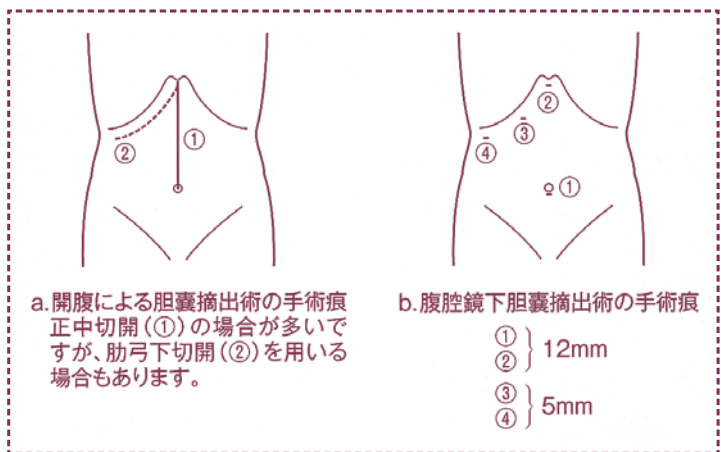
急性胆嚢炎や急性胆管炎を併発した場合は入院治療が必要になります。痛み・発熱の他に黄疸までそろったときには、急性胆管炎を併発していることがあり

おこす「胆石発作」は、食後、とくに油ものを食べたあとにおこることが多く、胆石を持つ患者さんの約半数が経験します。(図2) 痛みの部位は、みぞおちから右の上腹部で、背中や右肩が痛くなることもあります。痛みの強さは、我慢できないくらいの強い痛み、食後、とくに油ものを食べたあとにおこることが多く、胆石を持つ患者さんの約半数が経験します。(図2) 痛みの部位は、みぞおちから右の上腹部で、背中や右肩が痛くなることもあります。痛みの強さは、我慢できないくらいの強い痛み

#### 胆石を持っていると、癌がでやすい?

胆石を持っている患者さんが実際に胆嚢癌になりやすかったという証拠を示す調査結果は得られていません。しかし、胆嚢癌の患者さんは胆石を持っている頻度が高く、40〜75%

図3 開腹手術と腹腔鏡下胆嚢摘出術によるお腹にできる手術痕の違い



胆石症の治療は? 症状がある患者さんの治療は胆嚢摘出術(腹腔鏡手術と開腹手術)が基本です。その他に、胆石を薬で溶かす治療や体の外から衝撃波を当てて胆石を破砕する方法があります。また、症状が無くて胆嚢癌のリスクを考へて胆嚢摘出術をお勧めすることがあります。(図3)

#### 胆石症の治療は?

胆石を持っている患者さん、胆嚢の壁が厚い患者さんなどは胆嚢癌のリスクが高いといわれます。胆嚢摘出術などの治療が必要になる場合がほとんどです。

胆石症の治療は? 症状がある患者さんの治療は胆嚢摘出術(腹腔鏡手術と開腹手術)が基本です。その他に、胆石を薬で溶かす治療や体の外から衝撃波を当てて胆石を破砕する方法があります。また、症状が無くて胆嚢癌のリスクを考へて胆嚢摘出術をお勧めすることがあります。(図3)

脱原発、反TPP、反基地、オスプレイ配備反対、民意を無視して悪政を押し進める少数派の政府に国民の当然の意思表明が全国で盛り上がりつつある。これは北アフリカの革命と共通する変化、つまりインターネットが生み出した新しい時代の現象だ。▼これまで政府は国民に真実を隠し、情報操作し、国民が気づかないうちに事を進める手法が常套だった。危険な原発を乱造出来たのも、沖縄返還や国内核持ち込みもそうであった。少数派政府が悪政の限りを尽くせるのはこの手法以外は不可能だった。▼しかし国民は政府の情報操作を受けずに直接意見を発信し、真実を知る事が可能となる手段を手に入れた。政府は国民から真実を覆い隠す事が出来ない状況に追い込まれてきた。つまり真実を隠して秘密裏に事を運べない時代になったのだ。▼実はオスプレイ配備は16年前に日米合意していた。日本政府は隠蔽を続けたが、米国が昨年公表し、今、国民が真実を知って政府は好き放題が出来なくなつた。象徴的事件だ。▼まだ十分情報があつてないのが消費税、何となく必要と洗脳されてはいないか。

#### へいわの丘